

Curriculum vitae

Manoé Bernaquez Gareau

Empathie
Adaptabilité
Engagement et leadership
Gestion de Projets
Sensibilité Culturelle

Mon parcours diversifié, axé sur l'humain et la communauté, reflète une approche holistique et systémique. Mon engagement inébranlable envers le bien-être, l'épanouissement et l'autonomisation contribue à créer des espaces où l'individu et la collectivité peuvent prospérer. Mon profil allie expérience pratique, compétences professionnelles, et un profond engagement envers le mieux-être humain.

Éducatrice Spécialisée au Centre d'Amitié Autochtone de Val-d'Or

- **Quand** : Décembre 2023 - maintenant
- **Où** : Centre d'Amitié Autochtone de Val-d'Or, Val-d'Or, Québec
- **Type de clientèles** : Je travaille principalement avec des membres des communautés autochtones en milieu urbain.
- **Description**: Mon rôle inclut la création et l'animation d'ateliers sur les émotions, la communication et le deuil. J'offre un soutien individuel et en groupe pour aider les membres de la communauté à mieux comprendre et accueillir leurs émotions. Mon travail implique également la collaboration avec les familles et d'autres professionnels pour fournir un soutien holistique ainsi que la facilitation de discussions et d'activités visant à promouvoir le bien-être émotionnel et social. De plus, je développe et anime le groupe des aînées une fois par semaine.

Mon expérience en tant qu'éducatrice spécialisée au Centre d'Amitié Autochtone de Val-d'Or est directement liée à l'intervention sociale, car elle se concentre sur le soutien émotionnel et psychosocial des individus et des groupes, avec un accent particulier sur les besoins spécifiques des communautés autochtones.

Accompagnatrice de Fin de Vie et Deuil

- **Quand ?** : Janvier 2023 - maintenant
- **Où ?** : Travailleur autonome
- **Type de Clientèle** : Individus en fin de vie et leurs familles
- **Description** : Offre une écoute attentive et bienveillante. Création d'un espace sécurisant pour l'expression de la détresse émotionnelle. Respect et soutien des croyances spirituelles de la personne. Facilitation de discussions sur la vie, la mort, et la spiritualité. Collaboration avec la famille pour répondre à leurs besoins. Facilitation des communications et résolution des conflits familiaux. Offre d'un soutien continu aux proches pendant la période de deuil.

Animatrice et Facilitatrice d'Ateliers

- **Quand ?** : Janvier 2020 - maintenant
- **Où ?** : Travailleur autonome, divers studios de yoga, festivals
- **Type de Clientèle** : Adultes, adolescents, et enfants
- **Description** : Animation d'ateliers éducatifs, de pleine conscience et de yoga. Gardienne d'espaces sacrés lors d'événements et de retraites. Facilitatrice de cercles de parole et de partage.
- Exemples d'ateliers:

Organisatrice Communautaire au Centre d'Amitié Autochtone de Val-d'Or

- **Quand ?** : Août 2023 - Décembre 2023
- **Où ?** : Centre d'Amitié Autochtone de Val-d'Or
- **Type de Clientèle** : Communautés autochtones
- **Description** : Développement et coordination de projets communautaires visant à renforcer les liens au sein de la communauté. Projets visant à accompagner les personnes autochtones judiciarisées dans les programmes PAJIC et PMR.

Enseignante et Éducatrice de 1er Cycle au Primaire

- **Quand ?** : Septembre 2022 - Juin 2023
- **Où ?** : École Amikobi de Lac Simon
- **Type de Clientèle** : Enfants du 1er cycle au primaire, communauté anishinabe
- **Description** : Enseignement axé sur le développement émotionnel et l'affirmation de soi. Pédagogie par la nature et apprentissage expérientiel. Développement de liens avec la communauté.

Agente de Projets Interculturels pour la MRC de l'Or

- **Quand ?** : Janvier 2022 - Août 2022
- **Où ?** : MRC de l'Or
- **Type de Clientèle** : Diverses communautés culturelles
- **Description** : Conception, coordination, et mise en œuvre de projets visant la promotion de la diversité culturelle. Organisation d'événements et programmes communautaires. Coordination de projets visant à renforcer les liens entre différentes communautés culturelles.

Coordonnatrice de Projet de Développement Économique au Nicaragua

- **Quand ?** : 2020 - 2021
- **Où ?** : Nicaragua
- **Type de Clientèle** : Artisans et entrepreneurs locaux, femmes

- **Description** : Création de la gamme de produits TIAMA. Coordination de toutes les phases du projet. Collaboration avec des artisans et entrepreneurs locaux. Renforcement des compétences entrepreneuriales et promotion de l'autonomie financière des femmes.

Conceptrice d'un Projet Éducatif et d'Accompagnement pour la Persévérance Scolaire au Nicaragua: IMAGEEN

- **Quand ?** : 2020 - 2021
- **Où ?** : Travailleur autonome
- **Type de Clientèle** : Adolescents, OSBL
- **Description** : Création et mise en œuvre d'un programme utilisant le yoga, la pleine conscience et l'intelligence émotionnelle. Animation d'ateliers pour développer les habiletés de communication, la connaissance de soi, et le leadership. Favoriser la persévérance scolaire et l'épanouissement personnel.

Professeur en Éducation Style Montessori

- **Quand ?** : 2019 - 2020
- **Où ?** : Costa Esmeralda Education Centre, Nicaragua
- **Type de Clientèle** : Enfants de familles expatriées
- **Description** : Enseignement et création d'activités éducatives favorisant les échanges culturels.

Coordonnatrice de Programme, Association des Stations de Ski du Québec

- **Quand ?** : 2014 - 2018
- **Où ?** : Québec et Montréal
- **Type de Clientèle** : Enfants de 5 à 8 ans, familles, écoles primaires, CPE
- **Description** : Gestion complète d'un programme d'initiation au ski alpin. Supervision d'une équipe d'animateurs. Formation continue en pédagogie et animation.

Coordonnatrice de Projets pour la Communauté Crie de la Baie-James

- **Quand ?** : 2017
- **Où ?** : Baie-James
- **Type de Clientèle** : Communauté crie
- **Description** : Conception et mise en œuvre de projets renforçant les liens sociaux et psychosociaux. Animation d'activités novatrices.

Facilitatrice d'Ateliers, Café-Rencontres et Tables Rondes dans les Centre de Femmes

- **Quand ?** : 2016
- **Où ?** : Divers organismes à but non lucratif
- **Type de Clientèle** : Femmes

- **Description** : Animation d'ateliers et de rencontres visant à améliorer les conditions de vie des femmes.

Conceptrice du Projet Board & Balance "L'équilibre de la tête aux pieds"

- **Quand ?** : 2015
- **Où ?** : Milieu urbain
- **Type de Clientèle** : Jeunes adolescentes
- **Description** : Initiation aux sports de glisse, notamment le longboard. Promotion de la coopération, de l'estime de soi, et de la persévérance scolaire.

Coordinatrice des Bénévoles en Alphabétisation, Collège Frontières

- **Quand ?** : 2014
- **Où ?** : Divers milieux
- **Type de Clientèle** : Clientèle vulnérable
- **Description** : Renforcement des capacités en alphabétisation. Recrutement et formation des bénévoles.

Coordonnatrice d'Événements, Environnement et Changement Climatique Canada

- **Quand ?** : 2013
- **Où ?** : Ville
- **Type de Clientèle** : Ministères, dignitaires, Secrétariat des Nations Unies, OSBL, grand public
- **Description** : Création de plans de communication et gestion logistique des événements.

Enseignante en Sports de Glisse

- **Quand ?** : 2000 - maintenant
- **Où ?** : Diverses stations de ski internationales
- **Type de Clientèle** : Grand public
- **Description** : Enseignement du ski alpin, de la planche à neige et de la planche à pagaie. Création de formations pédagogiques.

Expériences de Bénévolat

Membre du Comité des saines habitudes de vie de la Ville de Val d'Or

- **Quand ?** : 2022 - présent
- **Où ?** : Ville de Val d'Or
- **Type de Clientèle** : Conseillers municipaux, citoyens, organismes publics
- **Description** : Élaborer des plans d'action pour promouvoir les saines habitudes de vie et intégrer l'activité physique, la nutrition saine et le bien-être mental dans les politiques de la Ville.

Intervenante en "Bien-être et Environnement Sécuritaire" - Croix-Rouge

- **Quand ?** : 2023 - présent
- **Où ?** : Divers lieux de centres d'hébergement d'urgence
- **Type de Clientèle** : Population générale, vulnérable, sinistrée, autochtone
- **Description** : Gestion de crises et premiers secours psychologiques lors de sinistres d'envergure. S'assurer que les espaces où les interventions ont lieu sont sécuritaires, accueillants, et adaptés aux besoins des individus vulnérables. Cela peut inclure la mise en place de mesures de sécurité, la gestion des risques, et la création de protocoles pour gérer les situations d'urgence. Travailler en étroite collaboration avec les communautés locales pour comprendre leurs besoins, développer des solutions adaptées et s'assurer que les interventions sont culturellement sensibles et efficaces.

Bénévole - Bibliothèque Mobile Bibliobús Bertolt Brecht, Nicaragua

- **Quand ?** : 2020 - 2021
- **Où ?** : Nicaragua
- **Type de Clientèle** : Enfants et adultes des communautés rurales
- **Description** : Promotion de la lecture et de l'éducation au sein des communautés rurales du Nicaragua. Développement de la littératie.

Trésorière et Administratrice

- **Quand ?** : 2014 - 2018
- **Où ?** : Centre Femmes aux 3A
- **Type de Clientèle** : Femmes en situation de délinquance ou judiciarisées
- **Description** : Membre du conseil d'administration de cet organisme qui soutient les femmes en situation de délinquance en prévention de la judiciarisation et de la récidive. Engagement envers l'autonomisation des femmes et capacité à travailler efficacement avec des populations marginalisées.

Militante et Autrice Engagée dans l'Avancement des Droits des Femmes

- **Quand ?** : 2014 - 2018
- **Où ?** : Centre de femmes de la Basse-Ville
- **Type de Clientèle** : Femmes
- **Description** : Combat contre la pauvreté des femmes, rupture de leur isolement, et lutte contre la violence faite aux femmes.
- Rédaction de textes publiés sur :
 - **L'R des centres de femmes du Québec**
 - **Centre de documentation sur l'éducation des adultes et la condition féminine (CDÉACF)**
 - **Comme un milliard d'étoiles**
- Récipiendaire d'un prix soulignant mon engagement

Mes expériences internationales (Russie, Nouvelle-Zélande, Antilles, Sri Lanka, Nicaragua, entres autres) et avec les communautés autochtones m'ont permis de développer une sensibilité culturelle et une adaptabilité essentielles pour travailler efficacement avec des populations diversifiées. Ces opportunités m'ont également enseigné à aborder les enjeux sociaux avec une perspective globale et inclusive.